

Einige Tipps bei Heuschnupfen:

- ✓ lassen Sie tagsüber die Fenster geschlossen und lüften Sie abends.
- ✓ befreien Sie ihre Nasenschleimhaut abends mit einem Meerwasserspray von den Pollen.
- ✓ spülen Sie Ihre Haare abends mit Wasser.
- ✓ schalten Sie im Auto die Lüftung auf Umluft.
- ✓ trocknen Sie die Bettwäsche nicht im Freien.
- ✓ tragen Sie bei windiger, warmer und trockener Witterung immer eine Sonnenbrille.

Wir wünschen Ihnen einen möglichst beschwerdefreien Sommer.